

T: KORFBALL – a co toza gra?

6.04.

W „kosza” graliśmy wszyscy. A jest jego „lepsza wersja”, w którą mogą grać zarówno chłopcy jak i dziewczyny. To korfball.

Zasady gry w Korfball:

- Zespół składa się z ośmiu osób: czterech mężczyzn i czterech kobiet, z czego dwie pary z danej drużyny rozpoczynają grę w strefie obrony, a dwie pary w strefie ataku.



- Punkty zdobywa się wrzucając piłkę (o wymiarach piłki nożnej) do kosza umocowanego na 3,5 metrowym słupie. Co dwa punkty, niezależnie która drużyna je zdobędzie, następuje zmiana podczas, której zawodnicy zamieniają się strefami (połowami boiska) i z obrońców stają się atakującymi, a atakujący stają się obrońcami.



- Gra jest bezkontaktowa. Nie dozwolone jest przepychanie, a nawet wrywanie piłki z rąk przeciwnika. Nie wolno także przemieszczać się z piłką, ani kozłować.



- Do kosza mogą rzucić zawodnicy strefy ataku z całej połowy boiska w której się znajdują oraz gdy nie są (w momencie oddawania rzutu) w pozycji bronionej. Aby punkt zdobyty po rzucie nie został zaliczony na podstawie pozycji bronionej, obrońca musi stać z wyciągniętą ręką w kierunku rzucającego oraz musi znajdować się pomiędzy koszem a rzucającym, stojąc twarzą do atakującego.

Osoby, których zainteresowały ta nowa dyscyplina zachęcam do zajrzenia na te strony.

<https://www.youtube.com/watch?v=UejevMIVYTA>

https://www.youtube.com/watch?v=VmY4H-_iSw8

Mając do dyspozycji dowolną piłkę i kilku członków rodziny (w jednym domku) spokojnie możemy zamontować na ścianie lub drzewie stare wiadro bez dna. Czas na sportową rywalizację – oczywiście upraszczając przepisy i zasady gry.

Polecam